

中華帕拉林匹克總會

2022 IWAS 世界運動會 參賽報告

填表人：屠國華

參賽名稱	中文：2022 IWAS 世界運動會
	英文：2022 IWAS World Game
參賽地點	葡萄牙 聖安東尼奧雷阿爾城
參賽日期	2022 年 11 月 23 日至 11 月 29 日
參賽隊伍人數	十五個國家，____名選手
代表團人員	領 隊： 穆閩珠 副領隊： 張梅英 管 理： 鍾耀堅、王珮玲 教 練： 屠國華 選 手： 高銘泰、賴恆毅 運動防護員： 張芝寧
參賽行程表 (航班資訊)	11/21 台灣出發至葡萄牙 11/24 技術會議 11/24-25 訓練日、體位判定 11/26.27 過磅、比賽日 11/30 啟程返回臺灣
參賽經過 及 成績總表	<p>11/24 於技術會議中，耀堅協助提出高銘泰選手從 72 公斤級降級至 65 公斤級。過程簡單順利，但是結果需付出 100 歐元，金額有些高，謝謝團部替健力選手支付。</p> <p>11/25 盧教授及副團長帶領教練及兩位選手來訓練，因選手乘坐飛機到達當地有時差及多日未做訓練，因此我先讓選手恢復相關技術及肌力，兩位選手賽前狀態良好。賽前訓練後，耀堅、珮玲管理帶領教練及兩位選手，一併於比賽場地進行體位判定，順利圓滿。晚間請優秀隨隊的防護員，針對兩位選手身體狀況瞭解後，做深度肌肉放鬆來達到身體能力，恢復最佳狀態。</p> <p>11/26 盧教授、副團長、耀堅、珮玲管理帶領教練及兩位選手參觀模擬第一天健力賽事。深入了解比賽當天的流程以及評審的評判標準是否與國內不同，隨後進行賽前體重過磅分量級，確認參加級別過程。</p> <p>11/27 比賽日當天選手狀態良好，賴恆毅選手第一次試舉 88 公斤很成功，第二次試舉 93 公斤，因裁判審判標準嚴謹，導致成功的試舉卻是被判失敗。因而，第三次我要求同樣 93 公斤試舉，恆毅奮力一舉，加上團員一旁鼓勵加油，二白一紅燈試舉成功，突破國內最佳成績</p>

	<p>90 公斤，恆毅不負眾望獲得銀牌一面。</p> <p>高銘泰選手第一次 98 試舉和第二次試舉 107 公斤皆成功，第三次試舉嘗試突破 111 公斤他本人保持 110 公斤全國紀錄，也因此次審判嚴謹，導致成功的試舉卻又是被判失敗，不過也為中華臺北代表隊獲得一面銅牌。兩位選手的表現實在另人滿意！</p>
<p>參賽效益分析</p>	<p>此次比賽，有不少國家參與，中華帕拉林匹克總會，20 幾年未派健力選手參賽，而這次如願，選派一位年輕選手（賴恆毅第一次參與國際賽事），及一位經驗老道資深老將，對於此次比賽能讓此選手嘗試並開開眼界，放眼世界以求更長遠的目標努力，且也能透過跟老將交流的機會獲取一些經驗，對於高銘泰老將選手也是一個增加出國比賽的經驗，也能夠帶領年輕選手成為一個好選手，且此次高銘泰選手降級是個明確正確的決策，使得選手能夠獲得最佳成績。</p> <p>整體來說，對於臺灣國內投入身障健力運動選手來說，此次比賽效益非常之大，不但增加選手比賽經驗，經驗難能可貴。更鼓舞國內的健力選手積極努力以赴的訓練，感謝總會給予我們支持，讓這兩位選手能夠參與這次盛會。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>整體分析，對於國內健力項目是往好的發展，能夠讓世界看到臺灣正在努力把健力男子選手推展出去，也能激勵到臺灣國內其他的優秀選手努力參與訓練，一起為這項目努力奮鬥發展！</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>真心感謝總會給我們選手機會出來比賽，看看除了臺灣以外的國外選手的程度，已達到激勵他們致使更努力訓練，希望總會看到選手的努力，並給予我們更多支持與鼓勵，再次感謝中華帕拉林匹克總會，經歷多重的困難，願意安排給我們這次機會出國比賽。大大的感恩不盡謝謝</p>

照片剪影



盛大的開幕典禮



健力團隊教練及選手

賽前訓練



正式比賽選手出場介紹



賴恆毅選手比賽



高銘泰選手比賽



健力團隊一銀一銅獲得獎牌